

HILFE HOLEN

IST

KEIN

PETZEN!

Höre auf dein Bauchgefühl! Wenn du das Gefühl hast, dass sich jemand gegenüber anderen nicht richtig verhält, dass er*sie unpassende Kommentare oder Gesten macht oder andere komisch berührt, dann geh zu einer Person deines Vertrauens und erzähl ihr davon! Es ist nicht schlimm, wenn du dir nicht sicher bist, ob das Verhalten, das du beobachtet hast, grenzverletzend/übergriffig ist oder nicht. Die Person deines Vertrauens hilft dir bei der Einschätzung und weiß, was zu tun ist! Bei vielen Trägern und in vielen Einrichtungen gibt es auch eine Präventionsfachkraft, die du um Rat fragen kannst!

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

www.hilfeportal-missbrauch.de

Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an:

BDKJ Referentin für Aus- und Fortbildung,
Schwerpunkt Prävention

Klara Mies

Telefon: 0241 / 44 63 24

Handynummer: +49 17 86 59 53 39

E-Mail: klara.mies@bdkj-aachen.de



AUGEN AUF:

SCHAU

HIN!

Das ist ein ganz wichtiger Grundsatz, um sexualisierte Gewalt vorzubeugen.

Wenn du es schaffst, in deiner Gruppe eine Kultur der Achtsamkeit zu entwickeln, in der jede*r aufeinander Acht gibt, hast du einen sehr wichtigen Schritt der Prävention sexualisierter Gewalt unternommen!

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

www.hilfeportal-missbrauch.de

Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an:

BDKJ Referentin für Aus- und Fortbildung,
Schwerpunkt Prävention

Klara Mies

Telefon: 0241 / 44 63 24

Handynummer: +49 17 86 59 53 39

E-Mail: klara.mies@bdkj-aachen.de



**SAG MAL,
HAST DU
KEIN
RÜCKGRAT?!**

Beweise, dass du Rückgrat hast und zeige Haltung gegen jede Form von übergriffigem Verhalten!

Prävention sexualisierter Gewalt beginnt damit, eine klare Haltung gegenüber übergriffigem Verhalten zu entwickeln und allen Mitmenschen mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

www.hilfeportal-missbrauch.de

Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an:

BDKJ Referentin für Aus- und Fortbildung,
Schwerpunkt Prävention

Klara Mies

Telefon.: 0241 / 44 63 24

Handynummer: +49 17 86 59 53 39

E-Mail: klara.mies@bdkj-aachen.de



ICH

BIN

NICHT

DEIN

SCHÄTZCHEN!

Grenzverletzungen können mit Sprache beginnen. Du möchtest vielleicht auch nicht von jeder*jedem Schätzchen genannt werden, oder?

Eine Grenzverletzung, das ist: Ein Verhalten gegenüber Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, das deren persönliche Grenzen bei Versorgungs-, Ausbildungs- oder Betreuungsverhältnissen überschreitet. Grenzverletzungen können unabsichtlich und Ausdruck persönlicher Unzulänglichkeiten sein.

Übergriffig ist ein Verhalten, wenn die Grenzverletzung Ausdruck unzureichenden Respekts gegenüber der*dem Schutzbefohlenen ist; übergriffiges Verhalten ist eine Vorstufe sexualisierter Gewalt.

Strafrechtlich relevante Formen der Gewalt sind die deutlichsten Grenzverletzungen.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

www.hilfeportal-missbrauch.de

Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an:

BDKJ Referentin für Aus- und Fortbildung,
Schwerpunkt Prävention

Klara Mies

Telefon: 0241 / 44 63 24

Handynummer: +49 17 86 59 53 39

E-Mail: klara.mies@bdkj-aachen.de



**ICH HAB DICH
NACKT
IM NETZ
GESEH'N!**

Eine furchtbare Sache, wenn plötzlich Bilder im Internet oder irgendwo auf Social Media auftauchen, von denen man nie wollte, dass sie dort landen!

Grundsätzlich gilt: Erst fragen, dann machen!

Bevor du Bilder von anderen Personen machst oder sie auf Social Media hochlädst, frag sie, ob das überhaupt gewollt ist! Denk auch gut darüber nach, wem du welche Bilder schickst!

Falls du Bilder von dir entdeckst, die nicht im Netz sein sollen, wende dich an eine Person deines Vertrauens!

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

www.hilfeportal-missbrauch.de

Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an:

BDKJ Referentin für Aus- und Fortbildung,
Schwerpunkt Prävention

Klara Mies

Telefon: 0241 / 44 63 24

Handynummer: +49 17 86 59 53 39

E-Mail: klara.mies@bdkj-aachen.de



**WIE DU MIR,
SO ICH DIR!**

Eben nicht. Das Motto „Wie du mir, so ich dir“, das klingt doch sehr nach Vergeltung. „Wenn du mir was Böses tust, dann zahle ich dir das genauso heim!“, so könnte man es auch ausdrücken. Das ist kein Motto, nach dem man handeln sollte. Gehe respektvoll mit deinen Nächsten um, wie du auch selbst von ihnen behandelt werden möchtest.

Auf einen respektvollen Umgang miteinander zu achten, gehört auch in den Bereich der Prävention sexualisierter Gewalt. Achte auf deine Nächsten! Wenn er*sie etwas nicht möchte, dann respektiere das. Denn niemand darf gezwungen werden, etwas zu tun, was gegen seinen*ihren Willen ist.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

www.hilfeportal-missbrauch.de

Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an:

BDKJ Referentin für Aus- und Fortbildung,
Schwerpunkt Prävention

Klara Mies

Telefon: 0241 / 44 63 24

Handynummer: +49 17 86 59 53 39

E-Mail: klara.mies@bdkj-aachen.de

