

**AUGEN AUF:**

**SCHAU**

**HIN!**

Das ist ein ganz wichtiger Grundsatz, um sexualisierte Gewalt vorzubeugen.

Wenn du es schaffst, in deiner Gruppe eine Kultur der Achtsamkeit zu entwickeln, in der jede\*r aufeinander Acht gibt, hast du einen sehr wichtigen Schritt der Prävention sexualisierter Gewalt unternommen!

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: [praevention@bdkj-aachen.de](mailto:praevention@bdkj-aachen.de)



**ICH**

**BIN**

**NICHT**

**DEIN**

**SCHÄTZCHEN!**

Grenzverletzungen können mit Sprache beginnen. Du möchtest vielleicht auch nicht von jeder\*jedem „Schätzchen“ genannt werden, oder?

Eine Grenzverletzung ist: Ein Verhalten gegenüber Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, das deren persönliche Grenzen bei Versorgungs-, Ausbildungs- oder Betreuungsverhältnissen überschreitet. Grenzverletzungen können unabsichtlich und Ausdruck persönlicher Unzulänglichkeiten sein.

Übergriffig ist ein Verhalten, wenn die Grenzverletzung Ausdruck unzureichenden Respekts gegenüber der\*dem Schutzbefohlenen ist; übergriffiges Verhalten ist eine Vorstufe sexualisierter Gewalt.

Strafrechtlich relevante Formen der Gewalt sind die deutlichsten Grenzverletzungen.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

## Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: [praevention@bdkj-aachen.de](mailto:praevention@bdkj-aachen.de)



**SAG MAL,  
HAST DU  
KEINE  
HALTUNG?!**

Beweise, dass du einsteht gegen jede Form von übergriffigem Verhalten!

Prävention sexualisierter Gewalt beginnt damit, eine klare Haltung gegenüber übergriffigem Verhalten zu entwickeln und allen Mitmenschen mit Respekt und Wertschätzung zu begegnen.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: [praevention@bdkj-aachen.de](mailto:praevention@bdkj-aachen.de)



**DU HAST  
RECHT(E)!**

Auch Kinder und Jugendliche haben Rechte, nicht nur Erwachsene. Mach dich stark für Kinderrechte und setze dich dafür ein, dass diese gehört werden. Du kannst z.B. vorschlagen, in deiner Gruppe zur UN-Kinderrechtskonvention zu arbeiten. In dieser wurden die Kinderrechte von vielen Ländern der Welt festgehalten. Wenn du die Kinderrechte kennst und dich aktiv für sie einsetzt, tust du auch etwas Wichtiges für die Prävention.

Die UN-Kinderrechtskonvention findest du z.B. unter <https://www.kinderrechte.de/>

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: [praevention@bdkj-aachen.de](mailto:praevention@bdkj-aachen.de)





**ICH HAB DICH  
NACKT  
IM NETZ  
GESEH'N!**

Eine furchtbare Sache, wenn plötzlich Bilder im Internet oder irgendwo auf Social Media auftauchen, von denen man nie wollte, dass sie dort landen!

Grundsätzlich gilt: Erst fragen, dann machen!

Bevor du Bilder von anderen Personen machst oder sie auf Social Media hochlädst, frag sie, ob das überhaupt gewollt ist! Denk auch gut darüber nach, wem du welche Bilder schickst! Falls du Bilder von dir entdeckst, die nicht im Netz sein sollen, wende dich an eine Person deines Vertrauens!

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: [praevention@bdkj-aachen.de](mailto:praevention@bdkj-aachen.de)



**HILFE HOLEN**

**IST**

**KEIN**

**PETZEN!**

Höre auf dein Bauchgefühl! Wenn du das Gefühl hast, dass sich jemand gegenüber anderen nicht richtig verhält, dass er\*sie unpassende Kommentare oder Gesten macht oder andere komisch berührt, dann geh zu einer Person deines Vertrauens und erzähl ihr davon!

Es ist nicht schlimm, wenn du dir nicht sicher bist, ob das Verhalten, das du beobachtet hast, grenzverletzend/übergriffig ist oder nicht. Die Person deines Vertrauens hilft dir bei der Einschätzung und weiß, was zu tun ist!

Bei vielen Trägern und in vielen Einrichtungen gibt es auch eine Präventionsfachkraft, die du um Rat fragen kannst! Mach dich am Besten jetzt schon schlau, wer bei deinem Träger oder in deiner Einrichtung für das Thema ansprechbar ist. Du kannst dich auch an externe Beratungsstellen wenden. Diese findest du unter dem unten stehenden Link.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: [praevention@bdkj-aachen.de](mailto:praevention@bdkj-aachen.de)



**WIE DU MIR,  
SO ICH DIR!**

Eben nicht. Das Motto „*Wie du mir, so ich dir*“, das klingt doch sehr nach Vergeltung. „*Wenn du mir was Böses tust, dann zahle ich dir das genauso heim!*“, so könnte man es auch ausdrücken. Das ist kein Motto, nach dem man handeln sollte. Gehe respektvoll mit deinen Nächsten um, wie du auch selbst von ihnen behandelt werden möchtest.

Auf einen respektvollen Umgang miteinander zu achten, gehört auch in den Bereich der Prävention sexualisierter Gewalt. Achte auf deine Nächsten! Wenn er\*sie etwas nicht möchte, dann respektiere das. Denn niemand darf gezwungen werden, etwas zu tun, was gegen seinen\*ihren Willen ist.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: [praevention@bdkj-aachen.de](mailto:praevention@bdkj-aachen.de)



**NICHT  
VERGESSEN:  
ÜBERPRÜFEN  
UND  
NACHFRAGEN!**

Auch wenn gerade alles rund läuft: Prävention sexualisierter Gewalt sollte man immer mit im Blick haben. Setze dich dafür ein, dass deine Gruppe sich Zeit nimmt und regelmäßig euer Wissen und die Strukturen in eurer Gruppe überprüft: Kennt ihr alle Ansprechpartner\*innen, sind eure Konzepte aktuell, gibt es Änderungen, die ihr beachten solltet, usw.?

Insbesondere nach einem Vorfall oder Verdachtsfall sexualisierter Gewalt sollte man die Überprüfung nicht vergessen: Haben alle Abläufe funktioniert? Sind euch Lücken in euren Regelungen aufgefallen? Müssen Strukturen und Konzepte überarbeitet werden? Braucht ihr noch nachträgliche Begleitung oder Unterstützung in eurer Gruppe? Uvm.. Wenn dir etwas auffällt, was man (noch) besser machen könnte, du Fragen und Ideen zur Prävention hast, sprich es an und frage nach.

Suche nach Hilfe und Kontakten in deiner Nähe unter:

[www.hilfeportal-missbrauch.de](http://www.hilfeportal-missbrauch.de)

### Fragen rund um Prävention sexualisierter Gewalt?

Wende dich an: Klara Mies  
Referentin für Aus- und Fortbildung, Prävention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt,  
BDKJ Diözesanverband Aachen  
Telefon.: 0241 / 44 63 24  
Handynummer: +49 152 55 20 27 64  
E-Mail: praevention@bdkj-aachen.de

